


**KOMPONEN KEBUTUHAN HIDUP LAYAK UNTUK PEKERJA LAJANG
DALAM SEBULAN DENGAN 3.000 K KALORI PER HARI**

No	Komponen	Kualitas (Kua)/ Kriteria	Jumlah Kebut.	Satuan	Harga satuan (Rp)	Nilai sebulan (Rp)
I	MAKANAN DAN MINUMAN					
1.	Beras	Sedang	10.00	Kg		
2.	Sumber Protein : a. Daging	Sedang	0.75	Kg		
	b. Ikan segar	Baik	1.20	Kg		
	c. Telur ayam	Telur ayam ras	1.00	Kg		
3.	Kacang-kacangan: Tempe/tahu	Baik	4.50	Kg		
4.	Susu bubuk	Sedang	0.90	Kg		
5.	Gula pasir	Sedang	3.00	Kg		
6.	Minyak goreng	Curah	2.00	Kg		
7.	Sayuran	Baik	7.20	Kg		
8.	Buah-buahan (setara psg/pepaya)	Baik	7.50	Kg		
9.	Karbohidrat lain (setara tep terigu)	Sedang	3.00	Kg		
10.	Teh atau kopi	Celup	1.00	Dus isi 25		
		Sachet	4.00	75 gram		
11.	Bumbu-bumbuan	(Nilai 1 s/d 10)	15.00	%		
	JUMLAH					
II	SANDANG					
12.	Celana panjang/rok	Katun sedang	6/12	Potong		
13.	Kemeja lengan pendek/bius	Setara katun	6/12	Potong		
14.	Kaos oblong/BH	Sedang	6/12	Potong		
15.	Celana dalam	Sedang	6/12	Potong		
16.	Sarung/kain panjang	Sedang	1/12	Helai		
17.	Sepatu	Kulit sintetis	2/12	Pasang		
18.	Sandal jepit	Karet	2/12	Pasang		
19.	Handuk mandi	100 cm x 60 cm	1/12	Potong		
20.	Perlengkapan ibadah	Sajadah,	1/12	Paket		
		Mukenah, dll				
	JUMLAH					
III	PERUMAHAN					
21.	Sewa kamar	Sederhana	1.00	1 bulan		
22.	Dipan/tempat tidur	No 3 polos	1/48	Buah		
23.	Kasur dan bantal	Busa	1/48	Buah		
24.	Seprei dan sarung bantal	Katun	2/12	Set		
25.	Meja dan kursi	1 meja/4 kursi	1/48	Set		
26.	Lemari pakaian	Kayu sedang	1/48	Buah		
27.	Sapu	Ijuk sedang	2/12	Buah		
28.	Perlengkapan makan					
	a. Piring makan	Polos	3/12	Buah		
	b. Gelas minum	Polos	3/12	Buah		
	c. Sendok dan garpu	Sedang	3/12	Pasang		
29.	Ceret aluminium	Ukuran 25 cm	1/24	Buah		

No	Komponen	Kualitas (Kua)/ Kriteria	Jumlah Kebut.	Satuan	Harga satuan (Rp)	Nilai sebulan (Rp)
30.	Wajan aluminium	Ukuran 32 cm	1/24	Buah		
31.	Panci aluminium	Ukuran 32 cm	2/12	Buah		
32.	Sendok masak	Aluminium	1/12	Buah		
33.	Kompore minyak tanah	16 sumbu	1/24	Buah		
34.	Minyak tanah	Eceran	10.00	Liter		
35.	Ember plastik	Isi 20 ltr	2/12	Buah		
36.	Listrik	450 watt	1.00	Bulan		
37.	Bola lampu pijar/neon	25 watt/15 watt	6/12 atau 3/12	Buah		
38.	Air bersih	Standar PAM	2.00	Meter kubik		
39.	Sabun cuci	Cream / deterjen	1.50	Kg		
	JUMLAH					
IV	PENDIDIKAN					
40.	Bacaan/radio	Tabloid/4 band	4 atau 1/48	Eks atau Buah		
	JUMLAH					
V	KESEHATAN					
41.	Sarana kesehatan:					
	a. Pasta gigi	80 gram	1.00	Tube		
	b. Sabun mandi	80 gram	2.00	Buah		
	c. Sikat gigi	Produk lokal	3/12	Buah		
	d. Shampo	Produk lokal	1.00	Btl 100 ml		
	e. Pembalut atau alat cukur	Isi 10	1.00	Dus Set		
	42. Obat anti nyamuk	Bakar	3.00	Dus		
	43. Potong rambut	Di tkg cukur /Salon	6/12	Kali		
	JUMLAH					
VI	TRANSPORTASI					
44.	Transport kerja dan lainnya	Angkutan umum	30.00	Hari (PP)		
	JUMLAH					
VII	REKREASI DAN TABUNGAN					
45.	Rekreasi	Daerah sekitar	2/12	Kali		
46.	Tabungan					
	(2 % dari nilai 1 s/d 45)					
	JUMLAH					
	JUMLAH (I+II+III+IV+V+VI + VII)					

Ditetapkan di Jakarta
pada tanggal 26 Agustus 2005
MENTERI
TENAGA KERJA DAN TRANSMIGRASI
REPUBLIK INDONESIA,

ttd
FAHMI IDRIS

Salinan sesuai dengan aslinya
Kepala Biro Hukum,

Myra M. Hartantani
NIP. 160025858